



TEMA: ¿ME AMO A MI MISMO(A)?

Instagram Twitter Facebook /igcslv

VERDADES QUE LIBERAN MENTIRAS QUE ATRAPAN

IGC SAN LORENZO

VERSÍCULOS CLAVE:

“Pues toda la ley puede resumirse en un solo mandato: «Ama a tu prójimo como a ti mismo (a).”

Gálatas 5:14

MENTIRA:

Una mentira poderosa donde muchos de nosotros perdemos es en el amor y la aceptación hacia nosotros mismos.

Es mucho más sencillo amar a otros que a nosotros mismos, somos nuestros peores jueces y a esto debemos añadir la voz del diablo que busca robar, matar y destruir, el buscará la forma de que creamos todo menos lo valiosos(as) que somos.

Cómo identifico que estoy creyendo una mentira:

1. Me estoy comparando con otros. La tía que tiene un trabajo que le permite viajar, el amigo que si tiene tiempo para ir al gimnasio; nos comparamos con las personas que salen en las revistas que parecen perfectas físicamente, o con las personas que tienen un gran trabajo o grandes ingresos.

2. Me critico a mí mismo. Cuando somos tan duros con nosotros mismos por no ser o tener algo que deseamos. Cuando decimos esas palabras “Si tuviera” o “Si fuera”, nos habla de un síntoma de estar viviendo y creyendo una mentira.

3. ¿Puedes tu agregar muchos otros síntomas que indican que no estas amándote a ti mismo?

VERDAD:

Estos son algunos de los versos que dicen que debemos amarnos a nosotros mismos. Mateo 19:19; Mateo 22:39; Santiago 2:8; Levítico 19:18; Marcos 12:31 y Marcos 12:33



TEMA: ¿ME AMO A MI MISMO(A)?

Instagram Twitter Facebook /igcslv

VERDADES QUE LIBERAN
MENTRAS QUE ATRAPAN

IGC SAN LORENZO

Gálatas 5:14

Pues toda la ley puede resumirse en un solo mandato: «Ama a tu prójimo como a ti mismo(a).

Lucas 10:27

El hombre contestó: —“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu fuerza y con toda tu mente” y “Ama a tu prójimo como a ti mismo/a.

Jeremías 31:3

Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia.

Fuimos creados a la imagen de Dios y su diseño para nosotros fue único, perfecto y hermoso. No se equivocó en el diseño que te dio, ni en la personalidad con la que te creó. Sin embargo, dicho valor del que nos habla la palabra de Dios no se centra en el esfuerzo que podamos hacer nosotros mismos exteriormente, si no en una verdad absoluta de quien nos creó, de quien conoce nuestro diseño, del que revela nuestro valor en el interior y que sabe cómo ayudarnos a experimentar la plenitud del amor perfecto, para amarnos de la forma correcta.

El mensaje de Jesús acerca del amor al prójimo y a nosotros mismos no significa que necesitemos aprender a amarnos para poder amar a otros. Lo que Jesús dijo es que debemos dar a otros el mismo cuidado y atención que por naturaleza nos damos a nosotros mismos y es imposible que podamos cuidar y amar de otros, si no empezamos por nosotros mismos.

PASOS POR SEGUIR:

1. Deja que el Espíritu Santo trabaje con tu corazón y deja que te llene de su amor, deja que su palabra, su verdad penetre tu corazón.
2. Trabaja en hablar a tu propia vida lo maravilloso que Dios te creó.